

Entrevista a la ansiedad

- **¿Desde cuando estás en la vida de Paula? (aparición)**
- **¿Qué te hizo pensar que Paula te necesitaba en su vida?
(función)**
- **¿En qué momentos apareces? (detonantes)**
- **¿En qué momentos Paula te lo pone difícil para quedarte?
(recursos y fortalezas)**
- **¿Qué tendría que cambiar/aprender Paula para que hubiera un
cambio? (necesidades a satisfacer)**