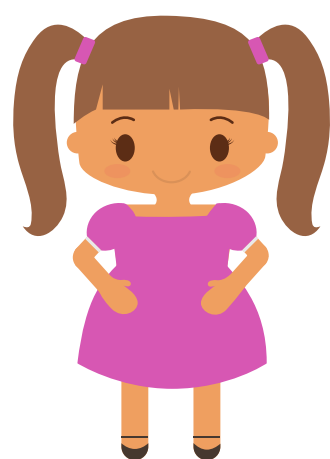


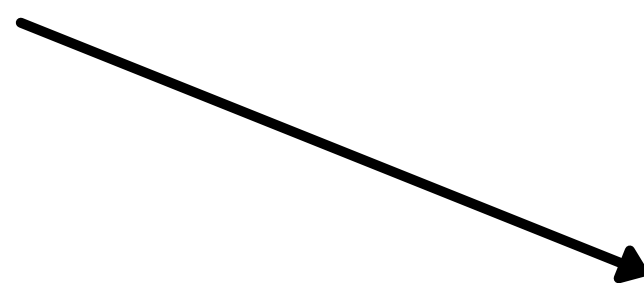
La adulta y las partes heridas



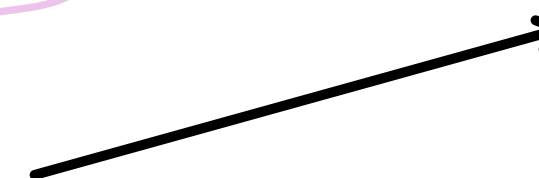
Crítica

Se parece a la voz de mi padre
Apareció en mi a los 6 años
Se queja, es rígida, frunce el
ceño, dice "así no, esto está
mal".

Intenta que lo haga bien
Que me echarían la bronca o
se enfadarían conmigo
Intenta ahorrarme el dolor de
recibir de nuevo otro juicio



Calma
Conexión
Coraje
Creatividad
Curiosidad
Confianza
Claridad
Compasión



Intranquilidad
Insuficiente
Error
Frustración
Crítica
Confusión
Miedo

La adulta y las partes heridas

